

W dzisiejszym artykule przedstawiamy ogólne informacje na temat Tradycyjnej Medycyny Chińskiej (TCM), informacje na temat podstawowych teorii TCM oraz opis zabiegów wykonywanych w naszym Centrum.

Czym jest TCM? Jest to skrót pochodzący z języka angielskiego (od Traditional Chinese Medicine) i oznacza Tradycyjną Medycynę Chińską. Jest to medycyna wywodząca się ze starożytnych Chin. Zawiera w sobie pewne specjalne teorie oraz metody. Teoria Yin i Yang oraz teoria pięciu elementów to podstawowe teorie TCM. Tuina (lecniczy masaż), akupunktura, moksoterapia oraz bańki stanowią specjalne metody używane w tej medycynie.

Yin i Yang to podstawowe założenie TCM. Starożytni ludy Chin odkryły, że wszystko posiada dwie przeciwstawne części. Początkowo Yin i Yang odpowiadało światłu i ciemności światła słonecznego. Wszystko co było eksponowane na światło słoneczne należało do Yang, a to co nie było eksponowane – do Yin. Później Yin i Yang stopniowo rozwinęło się w pewną rozszerzoną teorię. Wszystko co jest aktywne, wzrastające, jasne, postępujące, nadaktywne lub dotyczące kwestii funkcjonowania to Yang; podczas gdy wszystko co stałe, opadające, ciemne, zdegenerowane, niedoczynne lub związane z organicznym aspektem to Yin. Dla przykładu: niebo będące na górze przynależy do Yang, a ziemia która jest nisko przynależy do Yin; ogień charakteryzowany przez gorąco i rozpalanie to Yang, a woda charakteryzowana przez zimno i spływanie to Yin.



Teoria Pięciu Elementów także stanowi podstawową teorię w TCM. Praktykujący starożytną TCM używali pięciu elementów do studiowania i klasyfikowania wszystkich rzeczy, które miały związek z ludzkim ciałem oraz naturą. Te pięć elementów to drewno, ogień, ziemia, metal oraz woda. Rzeczy są klasyfikowane do pięciu elementów w zależności od ich różnej natury, akcji, kształtu oraz formy. Dla przykładu: wątroba ze względu na swoją zdolność regeneracji przynależy do drewna, serce ze względu na swoje bicie i ciepło należy

do ognia, śledziona ze względu na zdolność produkcji Qi oraz krwi należy do ziemi, płuca ze względu na swoją czystość i stałość należą do metalu, a nerki ze względu na ich zimno i wilgotność do wody. TCM używa tych teorii do analizowania natury choroby oraz do pomocy w uzyskaniu równowagi Yin i Yang, tak aby uzyskać rehabilitację ciała.

Nasze Europejsko-Azjatyckie Centrum Tradycyjnej Medycyny Chińskiej zostało utworzone przez Euro-Azjatycką Fundację Edukacji Biznesowej. Głównym elementem naszej aktywności jest stworzenie jednostki leczenia bólu, która będzie połączona z użyciem wybranych nieinwazyjnych zabiegów medycznych, wykonywanych jako część Tradycyjnej Medycyny Chińskiej. Zabiegi te uwzględniają: masaż leczniczy, akupunkturę, moksoterapię oraz bańki.

Tuina - czyli leczniczy masaż, opiera się na oddziaływaniu lekarza używającego własnych rąk na powierzchnię ciała pacjenta, z uwzględnieniem specjalnych technik oraz siły, aby uzyskać efekt pogłębienia meridian oraz uzyskania równowagi Yin i Yang, co z kolei przyczynia się do wyleczenia choroby.



Akupunktura składa się z nakłuwania oraz moksoterapii i jest ważną częścią Tradycyjnej Medycyny Chińskiej. Zawiera w sobie teorię akupunktury, techniki akupunktury oraz powiązane z nią narzędzia. Teoria meridian i



połączeń pomiędzy nimi stanowi podstawę tej metody. Akupunktura odnosi się do używania igieł w celu nakłucia punktów akupunktury na ciele pacjenta zgodnie ze wskazówkami teorii meridian oraz ich połączeń, a także dostosowania pewnych manipulacji, takich jak skręcanie i podnoszenie, w celu stymulacji Qi meridian

w celu osiągnięcia wyleczenia choroby.

Metoda moksoterapii wykorzystuje specjalne pałki lub trawę do mokso terapii. Celem tego zabiegu jest spalenie moksy w niektórych punktach akupunkturowych na powierzchni ciała co daje stymulację ciepłem oraz dymem w celu zapobiegania i leczenia chorób.



Bańki wykorzystują naczynia do generowania podciśnienia poprzez spalanie oraz



pompowanie w taki sposób, aby mogły być przyczepione do powierzchni ciała. Ta metoda pozwala osiągnąć gładkość meridian, poprawić krążenie Qi oraz krwi, rozproszyć wiatr i chłód. Pozwala tym samym wyleczyć choroby.